2026 Oct vol.66

健幸！よぼうかい Osaka

kenkou

Index

1-2 健康を知る 甲状腺とは

3 結核予防会総裁 秋篠宮皇嗣妃殿下 大阪府お成り

4 結核・呼吸器感染症予防週間行事報告

5 インフォメーション

・大阪複十字病院　開院50周年

・競輪補助事業完了のお知らせ

Osaka Anti-Tuberculosis Association



健康を知る

甲状腺とは

本記事を執筆しました



2026年4月より着任

大阪複十字病院　院長補佐兼診療部長　**緒方　篤** 先生

内科学会認定医・総合内科専門医、日本リウマチ学会専門医・指導医、日本リウマチ財団登録医
日本臨床免疫学会免疫療法認定医、難病指定医、日本医師会認定産業医、身体障害者福祉法
第15条指定医（身体不自由）、臨床研修プログラム責任者養成講習会修了、緩和ケア研修会修了

甲状腺のはたらき

甲状腺は、のどぼとけ（甲状軟骨）の下にある、蝶が羽を広げたような形の臓器で、甲状腺ホルモンを分泌しています（図1）。
甲状腺ホルモンには、全身の新陳代謝を促し、心拍や体温などを調節するほか、成長・発育を支える働きがあります。私たちが健康で快適に生活するために、さまざまな身体機能を整える大切なホルモンです。

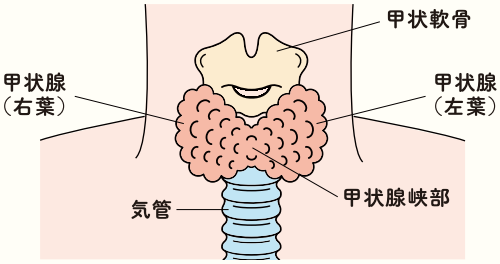


図1：甲状腺の位置と形

甲状腺ホルモン調節のメカニズム

甲状腺ホルモンの産生量は、脳と甲状腺が連携することで、バランスが崩れないように常に調節されています。
まず、脳の視床下部から甲状腺刺激ホルモン放出ホルモン（TRH）が分泌され、下垂体に働きかけます。次に、下垂体から甲状腺刺激ホルモン（TSH）が分泌され、甲状腺にホルモンをつくるよう指令を送ります。これを受けて甲状腺からT4とT3が分泌され、全身のさまざまな働きを調節します（図2）。
血液中のT4（サイロキシン）・T3（トリヨードサイロニン）が増えるとTRHやTSHの分泌が抑えられ、少なくなると分泌が促される仕組みによって、甲状腺ホルモンの量は適切な範囲に保たれています。しかし、甲状腺に病気が起こると、この調節がうまく働かなくなることがあります。その結果、甲状腺ホルモンの量が多すぎたり少なすぎたりしてバランスが崩れると、さまざまな体調不良が現れ、日常生活の快適さが損なわれます。

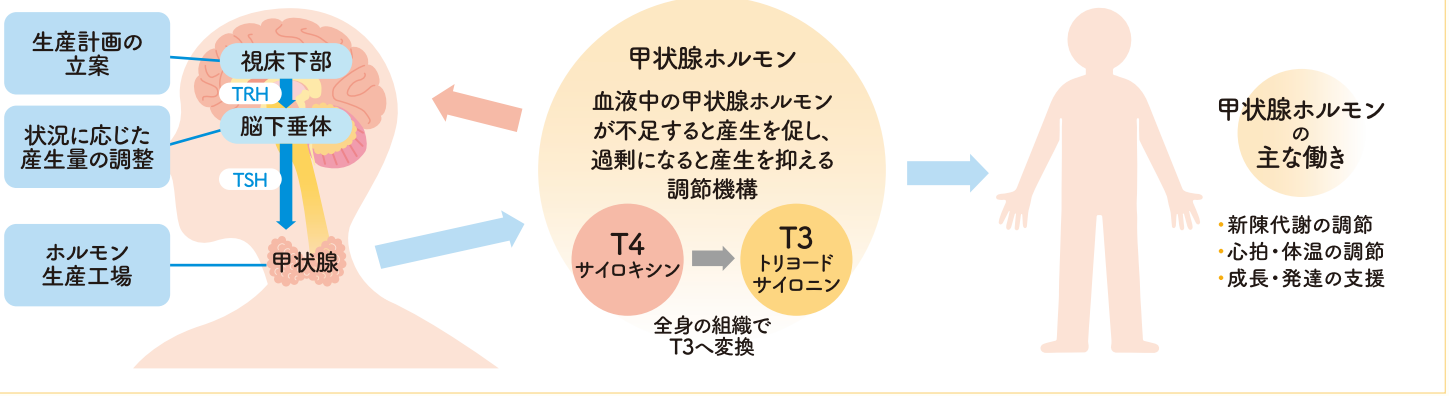


図2：甲状腺ホルモン調節のしくみ

甲状腺ホルモンが多すぎる場合

甲状腺ホルモンの作用が過剰になった状態を「甲状腺中毒症」、甲状腺がホルモンを過剰につくる状態を「甲状腺機能亢進症」といいます。
代表的な病気が**バセドウ病**で、免疫の異常によって甲状腺が刺激され、ホルモンが過剰につくられます。
20～30歳代の女性に多くみられ、主な症状には、発汗、暑がり、体重減少、動悸、手指のふるえなどがあります（図3）。
出産後などに発症・悪化することがあり、重症化すると、発熱や意識障害、心不全などを伴う「甲状腺クリーゼ」に至ることがあります。

甲状腺ホルモンが不足する場合

甲状腺ホルモンの作用が不足した状態を「甲状腺機能低下症」といいます。
代表的な病気が**橋本病**で、免疫の異常によって甲状腺に慢性的な炎症が起こり、ホルモンをつくる働きが低下します。
中年以降の女性に多くみられ、主な症状には、疲れやすさ、眠気、寒がり、むくみ、体重増加、便秘などがありますが、自分では気づきにくいこともあります（図3）。
重症化すると、低体温や意識障害、呼吸不全などを伴う「粘液水腫性昏睡」に至ることがあります。

甲状腺機能亢進症

典型的な病気 ▶ バセドウ病



- ·疲れやすい
- ·甲状腺が腫れて首が太くなる
- ·眼球突出　·汗をかきやすい
- ·暑がり　·体重減少
- ·イライラ感/集中力低下
- ·動悸/息切れ　·筋力の低下
- ·手指のふるえ　·下痢傾向

甲状腺機能低下症

典型的な病気 ▶ 橋本病



- ·疲れやすい
- ·甲状腺が腫れて首が太くなる
- ·まぶたの腫れ　·むくみやすい
- ·寒がり　·体重増加
- ·眠気/記憶力低下
- ·徐脈　·筋肉痛やこわばり
- ·動作が遅くなる　·便秘傾向

図3：甲状腺機能異常による典型的な症状

甲状腺が腫れる「甲状腺腫」

甲状腺の一部または全体が腫れる状態を甲状腺腫といいます。甲状腺機能異常でも甲状腺は腫れますが、甲状腺の中にしこり（結節）ができる「結節性甲状腺腫」の場合もあります。甲状腺腫の多くは良性ですが、まれに悪性（甲状腺がん）のこともあります。首の腫れ、のどの違和感、飲み込みにくさ、声のかすれなどが出ることがあります。

知っておきたい甲状腺のワンポイント



妊娠を考える方へ

甲状腺ホルモンは月経や排卵、妊娠の維持にも関わります。機能異常は月経異常、不妊、流産などと関連するため、妊娠を希望する方や妊娠中の方は、必要に応じて早めに医師へ相談してください。

ヨウ素は「とりすぎ」にも注意

ヨウ素（ヨード）は甲状腺ホルモンの材料です。日本では海藻類から十分に摂取でき、通常は欠乏しにくい一方、昆布などの大量摂取やヨウ素を含む製品の継続使用が機能に影響することがあります。自己判断で極端な制限や過剰摂取をせず、治療中は医師に確認しましょう。

血液検査で分かること

健診のオプションなどでは、TSH、FT4、FT3を測定します。FT4は甲状腺から主に分泌されるホルモン、FT3はより強く作用するホルモンです。
TSHは甲状腺ホルモンのわずかな変化にも反応するため、甲状腺機能を評価する重要な指標です。一般にはTSHとFT4を中心に判断し、必要に応じてFT3や甲状腺自己抗体、超音波検査などを追加します（表1）。ただし、検査値は症状や服薬状況などの影響を受けることがあるため、医師が総合的に判断します。

主な状態		TSH	FT3,FT4	症状	治療
亢進症	顕性	↓↓	↑	あり	必要
	潜在性	↓	→	ない事が多い	経過観察·必要に応じて検討
正常		→	→	なし	不要
低下症	潜在性	↑	→	ない事が多い	経過観察·必要に応じて検討
	顕性	↑↑	↓	あり	必要
低T3症候群		→	FT3のみ低下	ない事が多い	不要·原因回避

※低T3症候群:重い病気、手術後、低栄養などの影響でFT3が低下する状態です。甲状腺そのものの病気とは限りません。

表1：甲状腺機能検査結果の見方

「なんとなく不調」が続くときは、一度相談を

甲状腺の病気は、自覚症状が乏しいまま、少しずつ進行することがあります。**「なんとなく体調がすぐれない」**といった不調の背景に、甲状腺の機能異常が隠れている場合もあります。
甲状腺機能異常は、適切な診断と治療によって症状の改善が期待できますが、放置すると重症化することもあります。
原因の分からない体調不良が続いている場合は、自己判断せず、一度医療機関で相談してみてはいかがでしょうか。



結核予防会総裁 秋篠宮皇嗣妃殿下 大阪府お成り

2026年9月24日、「結核・呼吸器感染症予防週間」の開始にあわせて、公益財団法人結核予防会総裁の秋篠宮皇嗣妃殿下を大阪府にお迎えし、大阪複十字病院をはじめ、寝屋川市の住民健診、大阪城天守閣や万博記念公園・太陽の塔のライトアップをご視察いただきました。大阪複十字病院では、河面理事長や田中病院長による当法人の「概要説明」、「健康イベント」や「院内施設」のご視察、また「大阪市地域女性団体協議会の皆さま」や「当法人職員」とご懇談いただき、各所での説明等に熱心に耳を傾けていただきました。病院ご視察の後、予防週間にあわせて赤色にライトアップされた「大阪城」と「太陽の塔」をご覧いただきました。







健康イベント（肺年齢＆血管年齢無料測定会）

秋篠宮皇嗣妃殿下には、病院内での健康イベントとして開催した「肺年齢＆血管年齢無料測定会」をご視察いただき、ご同行いただいた大阪市地域女性団体協議会の皆さまと一緒に、結核やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）などの説明をお聞きいただきました。また、参加いただいた皆さまには、啓発パンフレットやエコバッグなどのグッズをお配りし、結核や呼吸器感染症への普及啓発を行いました。



大阪城・太陽の塔 ライトアップご覧

結核・呼吸器感染症予防週間にあわせて赤色にライトアップされた大阪城と太陽の塔をご覧いただきました。赤色は、結核予防の世界共通シンボルマーク「複十字」のイメージカラーであり、結核や呼吸器感染症への理解と関心を広げる啓発活動として全国各地で実施されました。

※大阪城・太陽の塔のライトアップは、大阪府・府内政令市及び中核市による共催事業です。



大阪城

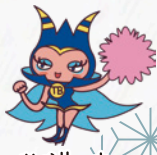
※大阪城天守閣館長と大阪市健康局保健所感染症対策課長よりご説明



太陽の塔

結核・呼吸器感染症予防週間行事報告

2026年9月24日～30日


ツベリーナ

府内各地で結核や呼吸器感染症の予防、早期発見の大切さを伝えるさまざまな啓発活動を行いました。





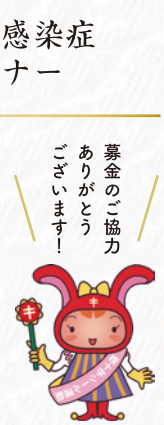


全国一斉複十字シール運動キャンペーンほか

9月29日、JR天王寺駅にて大阪市地域女性団体協議会の皆さまと一緒に、全国一斉複十字シール運動キャンペーンを実施しました。また9月28日にも、堺東駅前にて堺市主催の街頭キャンペーンに参加しました。

大阪府結核・呼吸器感染症予防週間啓発セミナー

9月30日、大阪府と大阪健康安全基盤研究所が主催された啓発セミナーに、当会も共催団体としてブースを出展しました。来場された方々に普及啓発や、複十字シール募金活動を行いました。



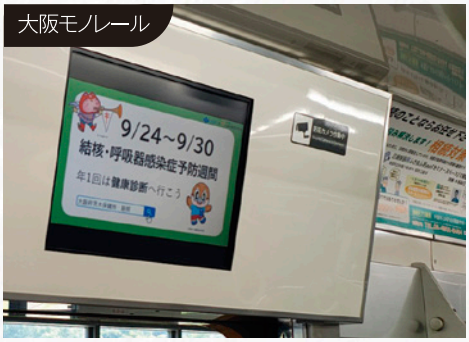












大型ビジョンCM動画放映ほか

9月24日～30日の期間、LINKS梅田とトンボリステーションで、恒例のCM動画を放映しました。また大阪府との共催事業で茨木保健所制作の動画を大阪モノレールでの車内放映したほか、JR総持寺駅前のフジテック㈱様や茨木保健所管内の医療機関様などにもご協力いただき放映しました。


シールハイハイ





啓発ライトアップ

昨年に引き続き、大阪総合健診センターと大阪複十字病院の建物でライトアップを行いました。
結核対策の大切さと呼吸器感染症を防ぐ意識を広げたいという思いを込めています。また大阪府はじめ各行政が主催となって、大阪府庁や大阪城、太陽の塔もライトアップされました。

大阪複十字病院 開院50周年

大阪複十字病院は、本年10月1日をもちまして、開院50周年を迎えることとなりました。
当院の歩みは、1954(昭和29)年に設置された結核療養所にまで遡ります。結核が大きな社会的課題であった時代から、患者の治療と療養に力を尽くし、医療を取り巻く環境の変化に対応しながら、呼吸器疾患を中心とした医療へと役割を広げてまいりました。
開院以来50年にわたり歩みを続けることができましたのは、地域の皆様をはじめ、関係する医療機関、行政、関係団体など、多くの皆様のご理解とご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。また、これまで当院の医療を支えてきた歴代職員の努力と尽力にも、深く敬意を表します。
医療を取り巻く環境が大きく変化する中にあっても、結核をはじめとする呼吸器疾患への対応、疾病の早期発見・早期治療、そして地域の皆様の健康を守るという当院の使命は変わりません。
50周年を新たな節目として、これまで築いてきた歴史と伝統を大切にしながら、時代の変化に柔軟に対応し、地域の皆様から信頼され、必要とされる病院であり続けられるよう、職員一同、より一層努力してまいります。
今後とも大阪複十字病院への変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。　　病院長　田中敏郎

競輪補助事業完了のお知らせ

この度、公益財団法人JKAによる「2026年度競輪公益資金」の補助を受け、胃部X線検診車の撮影装置の更新整備事業が完了いたしました。
今回導入した新しい撮影装置は、コンパクトな設計に加え、最新のデジタルX線検出器「FPD（フラットパネルディテクタ）」を搭載しています。これにより、従来の装置と比べ、より少ない被ばく量で高画質な画像を得ることが可能となります。
また、画像の精度向上により、胃部の微小な病変の発見にもつながることが期待されます。
今後も、地域や職場における健診のさらなる充実を図り、皆さまに安心して受診いただける、安全で精度の高い健診の提供に努めてまいります。

補助事業名	2026年度検診車機器載せ替え補助事業
事業内容	検診車胃部X線装置載せ替え
補助金額	24,000,000円
実施場所	大阪市中央区道修町4丁目6-5
完了年月日	2026年9月25日

▼ 胃部X線検診車



▼▶ X線検出器「FPD（フラットパネルディテクタ）」





表紙：新たな淀屋橋のシンボル「ツインタワー」

大阪を代表するビジネス街・淀屋橋に、新たなランドマークが誕生しました。写真右の「淀屋橋ステーションワン」は昨年5月に竣工し、写真左の「淀屋橋ゲートタワー」は今年7月にグランドオープンしました。二つの高層ビルが並び立つ姿は、歴史ある淀屋橋の街に新たな景観を創り出しています。伝統を受け継ぎながら未来へと発展する大阪。その新たな歩みを象徴する風景です。



健診予約はこちらをご利用ください。
大阪総合健診センター 直通電話番号 **06-6202-6667**

◀健診の案内など詳しくはWEBより

一般財団法人　大阪府結核予防会

事務局・大阪総合健診センター 相談診療所	大阪複十字病院	堺複十字診療所
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-6-5 TEL：06-6202-6666(代表) FAX：06-6202-6686 URL：https://www.jata-osaka.or.jp E-mail：info@jata-osaka.or.jp	〒572-0850 寝屋川市打上高塚町3－10 TEL：072-821-4781(代表) FAX：072-824-2312 URL：https://www.osaka-hospital.org E-mail：webmaster@osaka-hospital.jp	〒590-0028 堺市堺区三国ケ丘御幸通59番地 南海堺東ビル8階 南海堺東駅クリニックセンター内 TEL：072-221-5515(代表) FAX：072-223-8534 URL：https://www.jata-sakai.jp/ E-mail：sakai@jata-osaka.or.jp

みなさまの健康を守ることで社会に奉仕するよう努めます

令和8年10月　発行　大阪府結核予防会