

2026年度 協会けんぽ 生活習慣病予防健診等のご案内

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒などの日々の生活習慣が積み重なって発症する病気であり、多くの場合、自覚症状がないまま進行します。働く世代でも高血圧や糖尿病などの生活習慣病は増加しており、早い段階で自分の健康状態を把握することが重要です。健診は、こうした生活習慣病を早期に発見し、重症化を防ぐための大切な機会です。健康を守るためにも、定期的に健診受診していただくことが大切です。

当会では生活習慣病予防健診のための検査を「施設健診」と「出張健診」で行っています。
全国健康保険協会（以下、協会けんぽ）に加入されている被保険者（任意継続被保険者も含む）で35歳以上75歳未満の方が受診できます。



2026年度からさらに内容が充実されます！

2026年度から「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」（若年）、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

生活習慣病予防健診の内容

※料金はすべて税込みです。

一般健診

35～74歳の被保険者の方

※今年度中に75歳になられる方は、75歳の誕生日の前日まで受診することができます。

受診者負担 5,500円

協会負担 14,135円

New 人間ドック健診（協会けんぽ）

35～74歳の被保険者の方

※今年度中に75歳になられる方は、75歳の誕生日の前日まで受診することができます。

健診当日、医師による結果説明を行います。

受診者負担 13,500円

協会負担 25,000円

New 節目健診

以下節目のご年齢の被保険者の方

※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

受診者負担 8,280円

協会負担 21,266円

New 一般健診（若年）

20・25・30歳の被保険者の方

※一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した項目

受診者負担 2,500円

協会負担 6,421円

一般健診・節目健診に追加できる健診

子宮頸がん検診
（子宮頸部細胞診）
【単独受診】

20～38歳の偶数年齢の女性
36・38歳の方は一般健診と同時実施可能
20・30歳の方は一般健診（若年）と同時実施可能

受診者負担 990円

協会負担 2,530円

乳がん検診
マンモグラフィ
（1方向）

一般健診・節目健診を受診する
50歳以上の偶数年齢の女性

980円

2,507円

子宮頸がん検診
（子宮頸部細胞診）

40歳以上の偶数年齢の女性

990円

2,530円

乳がん検診
マンモグラフィ
（2方向）

一般健診・節目健診を受診する
40～48歳以上の偶数年齢の女性

1,700円

4,372円

New
骨粗鬆症検診
（骨密度）

一般健診・節目健診を受診する
40歳以上の偶数年齢の女性

430円

1,110円

肝炎ウイルス検査

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

①一般健診を受診する方
②一般健診において、ALT(GPT)値が36U/L以上であった方

540円

1,374円

喀痰細胞診

一般健診・節目健診を受診する方のうち
問診回答の結果、喫煙指数（1日本数×年数）が600以上となる50歳以上の方

590円

1,500円

一般健診に必要な検査を
追加してくださいね



シールちゃん

● 検査項目一覧

検査項目			人間ドック健診	節目健診	一般健診	一般健診（若年）
診察	理学的所見		●	●	●	●
身体測定	身長・体重・腹囲・BMI・標準体重／肥満度・視力・聴力		●	●	●	●
	体脂肪率		●			
心拍数			●			
血圧	収縮期（最高）・拡張期（最低）		●	●	●	●
検尿	尿糖・尿蛋白・尿潜血		●	●	●	●
	尿沈渣		●	●		
血液	脂質	総コレステロール・空腹時中性脂肪・HDL/LDL-コレステロール	●	●	●	●
		nonHDL-コレステロール	●	●	●	●
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP	●	●	●	●
		LDH		●		
		総ビリルビン・総蛋白・アルブミン	●	●		
	膵機能	アミラーゼ		●		
	腎機能	クレアチニン・eGFR	●	●	●	●
	糖尿病	空腹時血糖	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●
	痛風	尿酸	●	●	●	●
	貧血	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・白血球数	●	●	●	●
		血小板数	●	●		
		血液像		●		
		MCV・MCH・MCHC	●			
心電図	12誘導		●	●	●	●
胸部X線	直接撮影（デジタル）		●	●	●	●
胃部X線	直接撮影（デジタル）		●	●	●	希望
便潜血	2日法		●	●	●	希望
眼底	両眼		●	●	医師判断	
眼圧			●		希望	希望により追加できる項目
呼吸機能	肺活量		●	●		胃部X線:11,000円 便潜血: 1,650円
腹部超音波	肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓・腹部大動脈		●	●		医師判断
HBs抗原			●			医師判断
血液型	本人の申出により省略可		●			医師判断
炎症性反応	CRP		●			医師判断

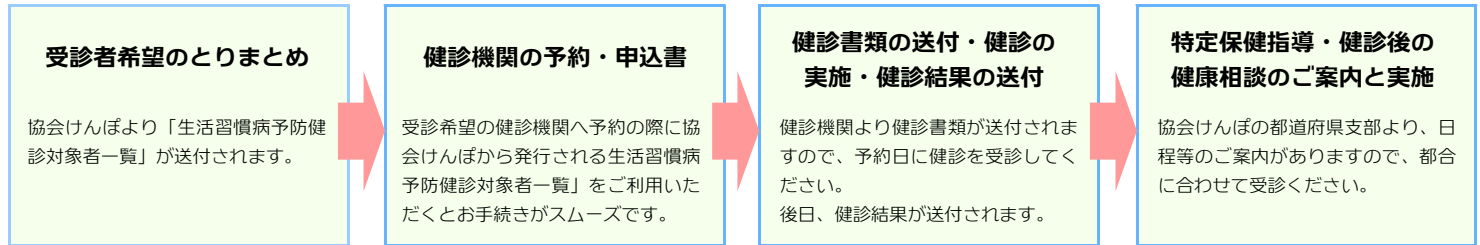
※胃部検査を内視鏡検査で行う場合は5,500円（税込）が受診者負担に加算されます。

● 当日結果説明・特定保健指導



- ☒ 人間ドック健診をご受診の方は、健診当日に医師による結果説明を行います。
- ☒ 特定保健指導に該当された方は、健診終了後、保健指導を実施しています。

● 生活習慣病予防健診の流れ



健康を守りましょう



お問い合わせは、下記のヘルスケアプランニング課まで

大阪総合健診センター（相談診療所）	堺 複 十 字 診 療 所	大阪複十字病院（大阪総合健診センター・寝屋川）
〒541-0045 大阪府中央区道修町4-6-5 TEL:06-6202-6667（予約専用） TEL:06-6202-6666（代表） FAX:06-6202-6686	〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル8階 南海堺東駅リニエーター内 TEL:072-221-5515（代表） FAX:072-223-8534	〒572-0850 寝屋川市打上高塚町3番10号 TEL:072-821-3888（予約専用） TEL:072-821-4781（代表） FAX:072-824-2312