

健康!よぼうかい

OSAKA Anti-Tuberculosis Association

2014
No.30

October

INDEX

P.1-2 ▶ 胃部エックス線検査 なぜ? どうして?

胃部デジタル健診車完成!

P.3 ▶ アミノインデックス がんスクリーニング(AICS)

P.4 ▶ 「第50回日本循環器病予防学会学術集会」研究発表

P.5 ▶ インフォメーション

- ・改正労働安全衛生法が成立!
ストレスチェックの義務化がスタートします
- ・結核予防週間(9月24日～9月30日)報告
- ・平成26年度大阪府結核研修会(医療従事者向け)報告





胃部エックス線検査 なぜ? どうして?



胃部エックス線検査では、バリウムを使用した「造影エックス線撮影」が行われていますが、この検査でなぜバリウムを使用するのか?なぜ検査中に身体を回転させないといけないのか?など、案外分からないことがあります。今回は、胃部エックス線検査のなぜ?どうして?を知って頂き、検査をより良く受診しましょう!

検査にバリウムを使用するのはなぜ?

エックス線検査は、身体にエックス線を照射し、通り抜けたエックス線をフィルムに写し出します。エックス線が通り抜ける量は物質によって違い、それがフィルム上に濃淡となって写ります。骨は白っぽく、空気は黒っぽく写りますが、胃などの臓器ははっきり写りません。バリウムは白く写るため、バリウムを用いることにより、胃の内壁を詳しく写し出すことが出来るようになります。また、同時に飲む発泡剤は、胃を膨らませるだけでなく、発泡剤から発生した炭酸ガスが黒く写し出します。

血圧が高いと検査中止するのはなぜですか?

日本高血圧学会では、収縮期血圧180mmHg以上かつ/または拡張期血圧110mmHg以上は「Ⅲ度高血圧」と分類しています。これに該当する方は、胃のエックス線検査の際に急に血圧が上がった場合、脳卒中や心筋梗塞など重篤な疾患をまねく危険性が高まるため、当法人ではどちらか一方に該当する方は、かかりつけ医療機関などでの検査(内視鏡検査等)をお勧めしています。

日本高血圧学会の血圧分類 (単位:mmHg)

血圧分類 (世界共通の血圧分類)		収縮期血圧 (上の血圧)	拡張期血圧 (下の血圧)
正常域血圧	至適血圧	<120 かつ	<80
	正常血圧	120-129 かつ/または	80-84
	正常高値血圧	130-139 かつ/または	85-89
高血圧	I 度高血圧	140-159 かつ/または	90-99
	Ⅱ度高血圧	160-179 かつ/または	100-109
	Ⅲ度高血圧	≥180 かつ/または	≥110
	(孤立性)収縮期高血圧	≥140 かつ	<90

血圧以外にも次に該当する方は、かかりつけ医療機関などでの検査(内視鏡検査等)をお勧めします

- ☐ 体調不良を起こすおそれが高い方
- ☐ バリウムが気管に入ってしまう、呼吸困難・肺炎を起こすおそれが高い方
- ☐ バリウムが腸につまりやすい方
- ☐ 慢性疾患の悪化のおそれがある方
- ☐ 撮影台から転落のおそれがある、または撮影が困難な方
- ☐ 1年以内に手術した方(消化管、循環器、呼吸器、脳血管、脊椎、四肢など)
- ☐ 毎回結果が「精密検査」に該当している方
- ☐ 妊娠中または妊娠していると思われる方

※詳細については、当法人で配布している「胃バリウム検査をお受けになる方へ」をご覧ください。

NEW! 胃部デジタル健診車

10月8日より稼働



検査当日までに注意すれば良い事はなんですか？

◇検査前夜

食事は、午後10時頃までに済ませてください。
飲酒はなるべく避けて早めに就寝してください。

◇検査当日

- ・起床後は、たばこ、その他一切の飲食物は摂らないでください。ただし、喉をうるおす程度の水分摂取は可能です。
- ・たばこは胃と関係ないのでは？と思われるかもしれませんが、たばこの中のニコチンなどの物質が胃に影響を与えてしまいます。検診が終了するまで我慢してください。
- ・常用している薬の服用については、右図を参照してください。

当日の使用	薬の種類	方 法
×	糖尿病薬 (血糖降下剤、インスリン)	絶対に使用しないでください。 ※低血糖発作の危険があります。
○	その他の常用薬	コップ1杯程度(200ml)の水で服用してください。 ※血圧・心臓の薬は原則として服用ください。



どうして？検査前に注射するのですか？

検査前には、通常、上腕に「鎮痙剤(ちんけいざい)」という薬の注射をします。バリウムが口から入ってくると胃は反射的にぜん動運動を始めます。鎮痙剤はそれを抑えて鮮明な画像を撮影するために役立ちます。
通常、臭化ブチルスコポラミンという薬(商品名:ブスコパン)を用いますが、この薬は、緑内障・前立腺肥大症・甲状腺機能亢進症などがある人では副作用が問題になることがあります。検査前の質問で、こうした病気がある人は必ず伝えるようにお願いします。

検査中に台を倒したり、体を回転させたりするのはなぜ？

バリウムと発泡剤を飲むと、胃の中では発泡剤から発生した炭酸ガスで胃が膨らみ、バリウムが内壁のほうへ押しやられて付着します。
胃の内壁をはっきり写し出すためには、バリウムを薄くまんべんなく付着させる必要があります。そのため、機械で撮影台を動かしたり、受診者さん自身に体の向きを変えてもらったりして、バリウムを胃の中で動かし、内壁全体に行き渡るようにします。お腹を押したりすることもあります。これも内壁の出っ張りをはっきり写し出すための方法のひとつです。



※体を回転させ、色々な角度から胃を撮影します。

最後に

胃のエックス線検査は、死亡率の減少効果を示す有効な検査として国においても推奨されていますが、一方でバリウムの誤嚥や撮影時の体位変換による身体的負担などの課題があることも事実です。当法人はみなさまが安全に検査をお受けになることを最優先に考え、撮影技術の向上はもちろんのこと、検査前後のケアや健診車・撮影装置の改良など、様々な改善に取り組んでいます。毎年検査を受けられている方、これから初めて受診される方、どうか安心してお受けください。



医療画像のデジタル化が急速に進んでいる中で、当法人の対応策として本年度、胃部エックス線健診車を一台更新することといたしました。
府内においては、得意先様の健診会場に制限等が多くある関係で、できるだけコンパクトな仕様をコンセプトに、医療機器メーカー及び車両メーカーと調整を重ねてようやく完成に至りました。
これで、当法人が所有する胃部エックス線健診車8台のうち、5台がデジタル化されたことになります。
今後も順次、デジタル車へ更新していくとともに、巡回健診での画像精度管理を更に充実させ顧客サービスの向上を図っていきたく考えております。

アミノインデックス がんスクリーニング (AICS)



健康な人の血液中のアミノ酸濃度は、それぞれ一定に保たれるようにコントロールされていますが、さまざまな病気になると、一定に保たれている血液中のアミノ酸濃度のバランスが変化することが分かっています。この性質を応用し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、**がんであるリスク(可能性)**を予測する検査です。

この検査は、がんか否かをはっきりと判断するものではありません。



AICSの特徴

- 1回の採血(約5ml)で、複数のがんを同時に検査することができます。
- 早期がんにも対応した検査です。
- 採血による簡易な検査であり、健康診断と同時に受診することができます。

AICSの対象者

AICSは下図年齢の日本人(妊娠されている方を除く)を対象として開発された検査です。

男性では胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんの合計4種のがんに対するリスクを評価します。

女性では胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん・卵巣がんの合計5種のがんに対するリスクを評価します。

※子宮がん・卵巣がんについては、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクを評価することはできませんが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません

検査項目名称	受診対象年齢	評価対象がん	がん種別評価対象年齢	備考
男性AICS[4種]	25歳～90歳	胃がん、肺がん、大腸がん	25歳～90歳	
		前立腺がん	40歳～90歳	25歳～39歳の方は対象外
女性AICS[5種]	20歳～90歳	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん	25歳～90歳	20歳～24歳の方は対象外
		子宮がん・卵巣がん	20歳～80歳	81歳～90歳の方は対象外
女性AICS[2種]	20歳～90歳	乳がん	25歳～90歳	20歳～24歳の方は対象外
		子宮がん・卵巣がん	20歳～80歳	81歳～90歳の方は対象外

検査結果

リスクとは「確率」「可能性」「危険性」と呼ばれるもので、がんであるか否かをはっきり判断するものではありません。

AICSの検査結果はそれぞれのがんに対してランクの分類で報告します。ランクは「ランクA」「ランクB」「ランクC」に分類され、がんであるリスクの傾向が3段階で示されます。

ランクA	 低い がんであるリスク  高い
ランクB	
ランクC	

AICS検査料金

- 対象者は日本人であること。
 ※ただし、妊娠されている方、がん治療中・治療後の方、先天代謝異常の方、透析されている方は対象外となります。
- 検査は事前予約制です。
 ※採血は食後8時間以上あけ、午前中の受診になります。
 アミノ酸のサプリメント、アミノ酸含有スポーツ飲料、アミノ酸製剤、牛乳・ジュースなども食事同様にお控えください。

男性AICS[4種]	21,600円(税込) 20,000円(本体価格)
女性AICS[5種]	
女性AICS[2種]	12,960円(税込) 12,000円(本体価格)

研究テーマ『企業従業員男性の飲酒習慣と肥満度による高血圧発症リスク』

7月20～21日 京都市勧業会館“みやこめっせ”で開催された「日本循環器病予防学会学術集会」において、当法人の人間ドック健診データを基に行った研究結果を口述発表しましたのでご報告致します。

高血圧症は循環器疾患の発症リスクとして重要であり、長年の多量飲酒が高血圧発症リスクを高めることはすでに知られています。しかし多量飲酒と高血圧発症の関連が肥満の有無によって異なるかについての検討はあまり行われていません。そこで研究目的を壮年期男性における飲酒習慣と肥満度による高血圧発症リスクを検討することとしました。

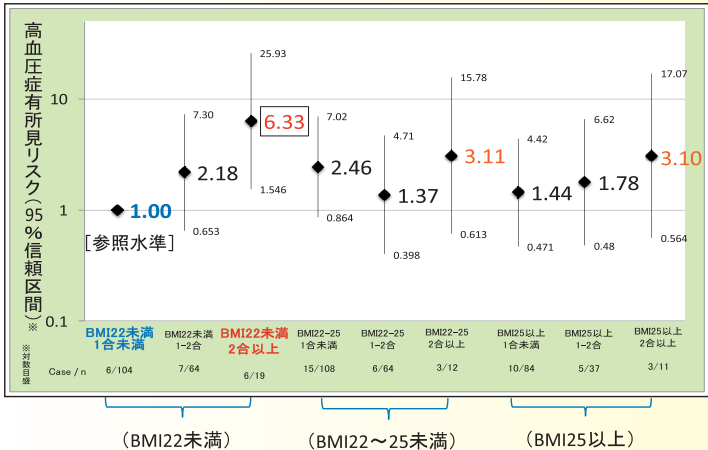
対象者は一企業の従業員男性35～65歳で特定健診を2008年から5年間継続受診し、初年度に高血圧症(収縮期140mmHg以上又は拡張期90mmHg以上又は服薬中のいずれかに該当すると定義した)を有さず飲酒習慣に関する問診情報に欠損のない503名としました。本集団は平均年齢45歳、平均BMI 23、平均血圧 収縮期117mmHgと拡張期75mmHgでした。

分析は先ず、BMIと1日量に換算した飲酒量との組み合わせにより<表1>のように9群に階層化しました。次に、調整変数を初年度の年齢と収縮期血圧値とし4年後の高血圧発症オッズ比と95%信頼区間を[BMI22未満1日1合未満]を参照水準としロジスティック回帰分析により解析しました。その結果<表2>より、参照水準を1としてBMI22未満2合以上飲酒者が4年後の高血圧症有所見者が約6.3倍であることが示されました。

<表1> 4年後の高血圧症有所見者割合

BMIと飲酒習慣による9分類		対象者(人)	4年後高血圧症有所見者数(人)	4年後高血圧症有所見者割合(%)
		503	61	12.1
BMI22未満	1合未満	104	6	5.8
	1-2合	64	7	10.9
	2合以上	19	6	31.6
BMI22~25未満	1合未満	108	15	13.9
	1-2合	64	6	9.4
	2合以上	12	3	25.0
BMI25以上	1合未満	84	10	11.9
	1-2合	37	5	13.5
	2合以上	11	3	27.3

<表2> 飲酒習慣・肥満度による高血圧症有所見リスク



各BMI群でも2合以上飲酒者は3倍以上高くなりますが有意差はなく、BMI22未満において多量飲酒と高血圧症に強い関連性が認められました。

標準体重以下の多量飲酒者(1日2合以上)には、現在血圧値が高くなくても将来的に高血圧症を発症する可能性があることから高血圧症予防のためにも節酒の必要性が明らかになりました。

今回の研究成果を保健指導の際に有効に活かし皆様の生活習慣改善の支援に役立てていきたいと思っております。

(保健相談室)

Information-1

改正労働安全衛生法が成立!ストレスチェックの義務化がスタートします

平成27年12月までに施行されることとなったメンタルヘルス対策のポイントは

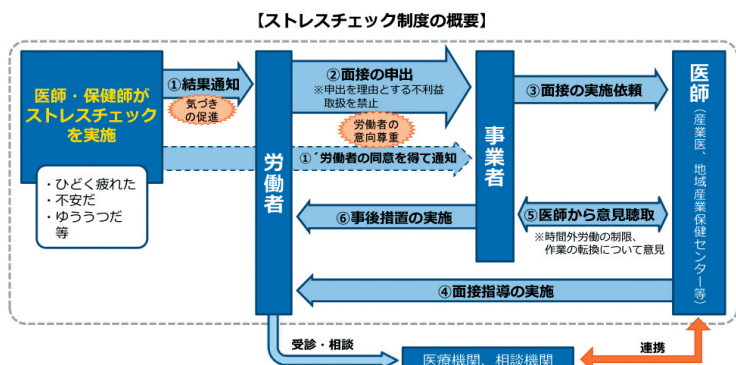
●常時使用する労働者に対し、医師、保健師等による心理的な負担の程度を把握するための検査(ストレスチェック)を行うことが会社の義務となります。(労働者数50人未満の事業場は当分の間努力義務)

●検査結果は、検査を実施した医師、保健師等から直接本人に通知され、本人の同意なく会社に提供することは禁止されます。

●検査の結果、一定要件に該当する労働者から申出があった場合、医師による面接指導の実施が会社の義務となります。また、申出を理由とする不利益な取扱いが禁止されます。

●面接指導の結果に基づき、医師の意見を聴き、必要に応じ就業上の措置を講じることが会社の義務となります。

とは言え、具体的な実施方法など不明な点もあり、実際にどのように実施すれば良いのか戸惑う点も多いと思います。今後、更に細かい点が詰められていくものと思われます。



Information-2 結核予防週間(9月24日～9月30日)報告

結核予防推進大会が一般社団法人大阪エイフボランティアネットワークとの共催で開催されました。会場となりました高石市の阪口伸六市長にもご臨席賜り、参加者は384名になりました。大会内容としては、大阪府和泉保健所の中村所長によるミニ講話「知っておきたい結核のお話」や、増田理事長が「結核の予防」と題したレクチャーを行い、結核という病気について詳しく説明していただき、参加者も熱心に耳を傾けられていました。大会の最後には、シールぼうやも登場してお楽しみ抽選会も行われ、盛会のうちに閉会となりました。同時に行われた「肺年齢測定」は78名の方が体験されました。

24日(水)たかいし市民文化会館「アプラホール」

大阪市地域女性団体協議会との共催で全国一斉複十字シール募金運動街頭キャンペーンをJR天王寺駅前で行いました。

「結核をなくそう」ののぼりを立て、結核予防週間の周知と複十字シール運動の普及啓発として、うちわ・ポケットティッシュ・エコバッグなどを配布しました。

26日(金)JR天王寺駅前



結核予防推進大会式典の様子



お楽しみ抽選会に登場するシールぼうや



大阪市地域女性団体協議会のみなさまとの記念写真



天王寺動物園へ遠足に向かう子供達がシールぼうやの登場に大喜び

Information-3

平成26年度大阪府結核研修会(医療従事者向け)報告

9月4日(木)と9月9日(火)に大阪府との共催で、医療機関・行政(医師・看護師・その他結核対策に携わる者)を対象とした結核研修会が、クレオ大阪中央ホールにて行われました。結核の基本から院内感染対策、診断治療に及ぶ現場で役立つ講演が行われ、2日間で延べ1,158人もの方々にご参加いただくことができました。



結核研修会講演の様子



熱心に聞き入る参加者の方々

●表紙 7月にオープンしたハリーポッターの新アトラクションに加え、ハロウィーンのシーズンを迎えるユニバーサルスタジオ・ジャパンは益々盛り上がりを見せています。大阪の活性化を期待したいところです。

健診予約はこちらをご利用ください。
大阪総合健診センター 直通電話番号 06-6202-6667

一般財団法人 大阪府結核予防会

事務局・
大阪総合健診センター 相談診療所
〒541-0045
大阪府中央区道修町4-6-5
TEL: 06-6202-6666(代表)
FAX: 06-6202-6686
URL: <http://www.jata-osaka.or.jp>
E-mail: info@jata-osaka.or.jp

大阪病院・
大阪総合健診センター寝屋川
〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL: 072-821-4781(代表)
FAX: 072-824-2312
URL: <http://osaka-hospital.org>
E-mail: webmaster@osaka-hospital.jp

堺高島屋内診療所
〒590-0028
堺市堺区三国ヶ丘御幸通59
高島屋堺店内5F
TEL: 072-221-5515(代表)
FAX: 072-223-8534
URL: <http://www.jata-osaka.or.jp/sakai/>
E-mail: sakai@jata-osaka.or.jp

みなさまの健康を守ることで社会に奉仕するよう努めます