

健康!よぼうかい

OSAKA Anti-Tuberculosis Association

2018
No.42

October

INDEX

P.1-2 ▶ 高濃度乳房について

P.3 ▶ シリーズ 心電図検査【不整脈その2】

P.4 ▶ 第59回 日本人間ドック学会学術大会演題発表

P.5 ▶ インフォメーション

- 結核予防週間(9月24日～30日)報告
- 結核予防推進大会
- 全国一斉複十字シール運動キャンペーン
- デジタル胸部健診車を整備!!

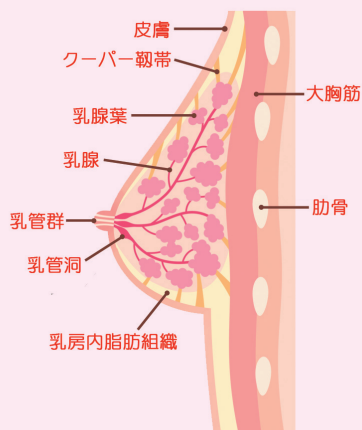




高濃度乳房について

今や11人に1人が罹患されている乳がん。

ニュースや新聞などでも大きく取り上げられ、乳がんに対する国民の社会的関心は高まっています。その中でも、今回は特に注目されている“**高濃度乳房**”について考えていきたいと思います。



高濃度乳房とは

乳房は乳腺組織、脂肪組織、皮膚、乳頭・乳輪、血管などにより構成されており、乳房に占める乳腺組織の割合を、マンモグラフィでは「乳腺濃度」とよびます。

レントゲン（X線）が通過しにくい乳腺組織は白く、通りやすい脂肪組織は黒く写ります。

すなわち、白い部分（乳腺組織）が多いと乳腺濃度が高いということになり、黒い部分（脂肪組織）が多いと乳腺濃度が低いということになります。

マンモグラフィでは乳腺組織と脂肪組織の割合を「乳房の構成」として評価し、次の4つのタイプに分類します。

- 1 脂肪性** 乳房内はほぼ脂肪組織で占められています。マンモグラフィでは**乳房全体がほぼ黒く写ります**。
- 2 乳腺散在** 脂肪組織の中に乳腺組織が散在しています。マンモグラフィでは黒い部分と白い部分が混ざっていますが、**黒い部分が多く写ります**。
- 3 不均一高濃度** 乳腺組織の中に脂肪組織が混在しています。マンモグラフィでは黒い部分と白い部分が混ざっていますが、**白い部分が多く写ります**。
- 4 極めて高濃度** 乳房内はほぼ乳腺組織で占められています。マンモグラフィでは**乳房全体がほぼ白く写ります**。



※ **3 不均一高濃度**と**4 極めて高濃度**を合わせて、**高濃度乳房(デンスブレスト)**と言います。

脂肪性乳房

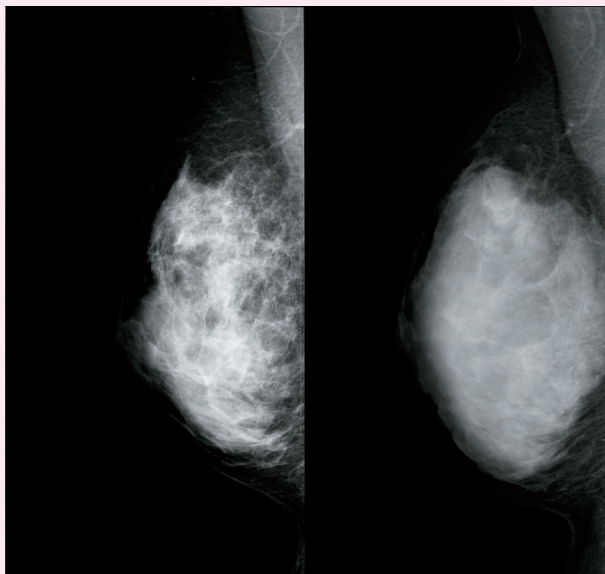
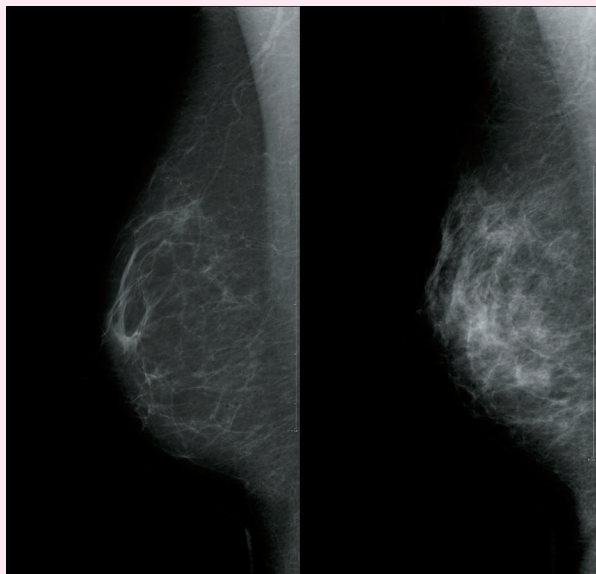
高濃度乳房（デンスブレスト）

1 脂肪性

2 乳腺散在

3 不均一高濃度

4 極めて高濃度





高濃度乳房は病気なの？

高濃度乳房は、乳房の構成（乳房内の乳腺と脂肪の割合）を表す言葉であり病気ではありません。乳房の構成は、年齢や人種によって差があるだけでなく、ホルモン補充療法、妊娠・授乳でも変化します。高濃度乳房は、欧米人に比べて日本人が、また高齢者に比べて若い人に相対的に多いことが知られています。日本人は40歳以上で約4割が高濃度乳房と推測されています。



高濃度乳房では病変を見つけにくい？

マンモグラフィでは乳腺組織が白く写りますが、しこりなどの病変も白く写ります。そのため、高濃度乳房ではしこりなどの病変が乳腺に隠れてしまい、乳がんを見つけにくくなる傾向にあります。

高濃度乳房の人にとってマンモグラフィは意味のない検査なのでしょうか？
そうではありません。

マンモグラフィは、超音波検査で描出困難な“石灰化”や“構築の乱れ”といった所見を見つける上で優れた検査です。

特に早期の乳がんは“石灰化”で見つかる場合も多く、病変の早期発見に有用です。高濃度乳房においては超音波検査を併用することで、見落としの可能性を減らし、検査精度を向上できると考えられます。



高濃度乳房を知らせるべきかどうか？

上にも記述した通り、高濃度乳房では病変を見つけにくいということがわかりました。それならなぜ乳房の構成、特に高濃度乳房について、その個人に通知しないのでしょうか。その理由として次のことがあげられます。

①高濃度乳房の判定基準が確立されていない

判定の基準がないので、それが高濃度乳房なのかそうでないのかの区別が難しい場合があります。そのため、医師によって評価が異なる場合があり、また同じ医師でもその時々によって評価が変わることさえあります。

②高濃度乳房に対する適切な追加検査が不明

一般に超音波検査が普及していますが、死亡率減少効果が明らかになっていません。国内でJ-STARTという大規模な臨床試験が進んでおり、40歳代女性に対して、マンモグラフィ検診に超音波検査を追加した場合の効果について検証しています。その結果、超音波検査を併用したほうがより多くのがんを発見できましたが、がんでない良性のしこりも多く見つけてしまう結果となりました。今後は、死亡率減少効果についても検討していく必要があります。



現時点では、マンモグラフィを受診し「高濃度乳房」と判定された人に対して、効果があるとして薦めることのできる有効な検査方法はなく、高濃度乳房に関する内容を説明できる体制も十分に整っていないため「日本乳癌検診学会」「日本乳癌学会」「日本乳がん検診精度管理中央機構」のがん検診関連3団体は、平成29年3月の時点では、受診者に対して「乳房の構成」に関する通知をすることは時期尚早である旨を提言しています。当施設も国や各種関係機関に協力し、高濃度乳房を正しく理解してもらうための広報活動や、乳腺濃度に応じた適切な追加検査が行われるような乳がん検診を目指していきたいと思います。

シリーズ不整脈 その2

前号(No.41)シリーズ不整脈その1では、比較的問題のない不整脈所見を説明しました。
今回は、病的な不整脈の中で頻脈性不整脈・徐脈性不整脈について説明します。

知っとくけんさシリーズ

心電図検査

頻脈性不整脈

頻脈性不整脈とは、脈が速くなる不整脈です。頻脈が起こると、心臓がドキドキする・めまい・立ちくらみ、さらには失神・けいれんといった自覚症状があり、心臓は血液を効率的に送り出すことができなくなり、あまり速すぎると、心拍が速すぎて心臓がカラ打ちし、心臓から全身へ全く血液を送れない状態に至ることもあります。

心房細動

「心房細動」は心房内の様々な部分から電気刺激が発生し、それが心房内を巡回することで起こる不整脈です。心房の筋肉がブルブルと振動するような状態となり、心房がきちんと収縮しなくなり、血液を心房から心室に送り出す機能が低下します。

(矢印は電気刺激)



心房粗動

「心房粗動」は心房内を電気刺激が巡回する頻脈性の不整脈です。多くの場合心筋虚血、心筋症、心筋炎などの原因に伴って起こります。

(矢印は電気刺激)



発作性上室性頻拍

「発作性上室性頻拍」は、異常な電気刺激が心房、または心房と心室の接合部より発生し、これが複数の経路を伝わって巡回するものです。失神・めまいを伴うことがあります。



期外収縮(心房性・心室性)

「期外収縮」は最も多く見られる不整脈です。その約8割は無症状ですが、症状がある場合は、胸部の不快感、不規則なめまいや動悸などを感じることがあります。症状があっても、特に心臓に疾患のない人の期外収縮は治療を必要としません。

心房性期外収縮



心室性期外収縮



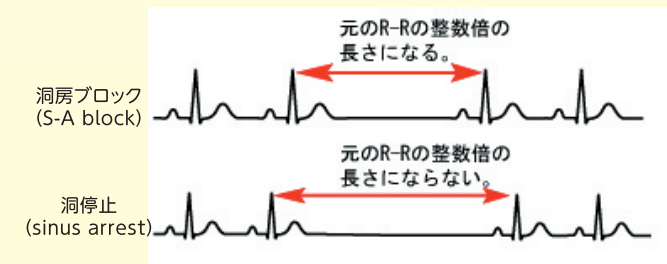
徐脈性不整脈

徐脈性不整脈は、脈が遅くなる不整脈です。徐脈になると、安静時や軽い労作でも、めまいや息切れを起こすことがあります。

洞停止・洞房ブロック

洞結節からの規則的な信号の発生が突然停止するのが「洞停止」、洞結節の信号は正常であるが周囲の心房に伝わらなくなった状態が「洞房ブロック」といいます。

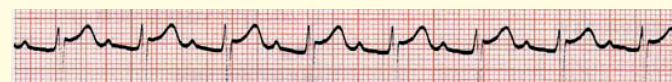
「洞不全症候群」の兆候として現れ、進行すると長い心停止を来し、めまい・失神・突然死の原因となるので、必ず専門医を受診し、精密検査を受診しましょう。



房室ブロック

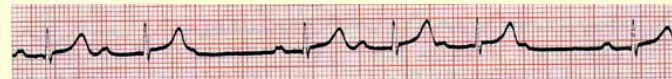
Ⅰ度房室ブロック

心房から心室への信号の伝わりは遅延するが、途絶えることはなく、症状もないので心配ありません。他の心臓病が併発している場合は精密検査が必要です。



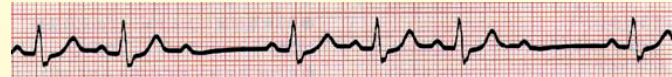
Ⅱ度房室ブロック(ウェンケバツハ型)

心房から心室への信号の伝わる時間が1拍ごとに長くなり、ついには途絶えてしまうが、すぐに伝わるようになります。ほとんどは症状もなく心配ないですが、めまいや失神があれば精密検査が必要です。



Ⅱ度房室ブロック(モービッツⅡ型)

心房から心室への信号の伝わる時間は長く変動しませんが、突然、信号が途絶えてしまいます。心臓病が疑われるので、速やかに精密検査が必要です。





シールぼうや

2018年8月29日～30日に新潟市「朱鷺メッセ」で開催された『第59回日本人間ドック学会学術大会』において、当施設の間人ドック受診時に急性白血病疑いから紹介、発見された事例を報告しました。

人間ドック健診で発見された「急性骨髄性白血病の一例」

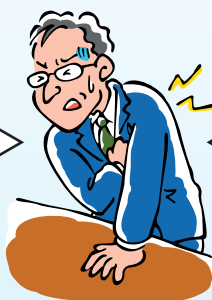
一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所臨床検査部 大西誠、岡部文雄、下瀬雅士
一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所診療部 鈴木崇浩、渡邊和彦、寺坂邦広
日本医学株式会社 河野有佳子、小林江里
公益財団法人田附興風会 医学研究所北野病院 血液内科 北野俊行

眼底検査は主に動脈硬化の程度や高血圧・糖尿病による合併症、緑内障・白内障などを調べる検査であるが、それ以外の疾患が眼底所見として現れることがあります。

人間ドック健診の眼底検査と血液検査から急性白血病の発見に至った一例を報告いたします。

【問診】53歳男性の一例

- 〈自覚症状〉 3週間前から労作時の動悸、息切れ、胸痛
- 〈喫煙歴〉 20本／日(30年間)
- 〈アルコール〉 1～2合(毎日飲む)
- 〈既往歴〉 特になし
- 〈家族歴〉 不明

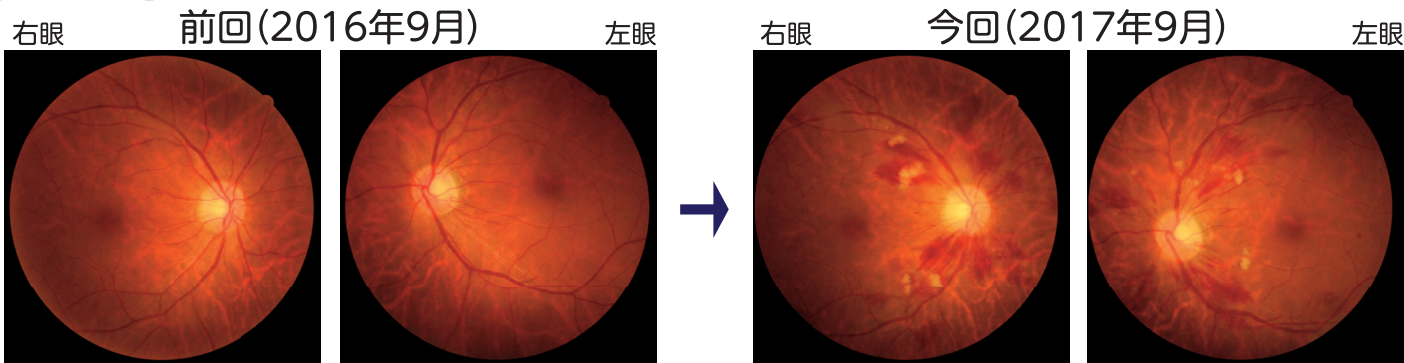


【血液検査】

項目	前回	今回	基準値(男性)
WBC	7,300	2,300	3,500-10,000 / μ L
RBC	441	122	410-560 $\times 10^4$ / μ L
HGB	14.6	4.6	13.0-17.5 g/dL
HCT	43.7	14.1	37.0-52.0 %
MCV	99	116	85-104 fL
MCH	33.1	37.7	27.0-35.0 pg
MCHC	33.4	32.6	31.0-36.0 g/dL
PLT	24.0	7.3	13.0-38.0 $\times 10^4$ / μ L

白血球・赤血球・血小板すべて減少が見られ、1年前のデータと比較し、明らかな汎血球減少が見られた。

【眼底検査】



前回の健診と比べて、明らかな出血や白斑が見られました。

網膜血管の拡張を認め、網膜出血、中心が白色のRoth斑様出血、軟性白斑などがみられます。

特に網膜出血は糖尿病や高血圧で起こる出血とは異なり、線状・火炎状・Roth斑と色々な出血が認められています。

- ・血液検査 汎血球減少
ブラスト様細胞
- ・眼底検査 網膜内出血等
Roth斑様出血

医師へ
至急報告

「血液疾患による
造血機能障害の疑い」
として他医紹介

検診当日
病院へ紹介

急性骨髄性白血病
と診断され入院



今回、眼底と血液データを合わせることで急性白血病の早期発見につながった一例を報告しました。

今後も各検査結果を時系列的・横断的にみることで受診者様に有用となる情報を提供できるよう努めていきます。

【発表者】臨床検査部 大西誠

【結核予防週間(9月24日～30日)報告】

< 結核予防推進大会 >

9月26日(水)守口市生涯学習情報センター「ムーブ21」4Fイベントホールにて、(一社)大阪エイフボランティアネットワークとの共催で開催されました。受付ではシールぼうやが参加者をお出迎えし、開催地である守口市の西端勝樹市長にもご臨席賜り、237名もの方々に参集いただきました。大阪府守口保健所の松本一美所長によるミニ講話「保健所からの発信」や、当法人の増田理事長によるレクチャー「高齢者の結核対策」などの講演が行われ、参加者に結核の知識を深めていただきました。また、大会の最後にはお楽しみ抽選会も行われ、盛会のうちに閉会となりました。

同時開催された「肺年齢測定体験会」は53名の方にお越しいただきました。



守口市 西端勝樹市長(右)

< 全国一斉複十字シール運動キャンペーン >

9月28日(金)JR天王寺中央コンコース付近(大阪市天王寺区)にて、大阪市地域女性団体協議会との共催で開催されました。大勢の方々が行き交う中で、うちわ・ポケットティッシュなどの啓発グッズを配布し、シール運動への協力を呼びかけました。ここでもシールぼうやが登場し、親子連れや訪日観光客に大人気となりました。



デジタル胸部健診車を整備!!

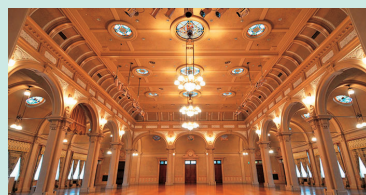
8月より新たに高精度なデジタル撮影装置を搭載した胸部健診車を稼働させています。新しい健診車は小型車ながら待合スペースを最大限に確保し、受診者様に配慮した仕様となっています。また、外装も親しみを持っていただけるよう、カラフルなロゴにシャボン玉模様をちりばめるなど優しいデザインに仕上がっています。

今後も随時、機器の更新を行い、質の高い巡回健診を提供してまいります。巡回健診をご検討の際はお気軽にお問い合わせください。



●表紙 大阪のシンボルの一つ『大阪市中央公会堂(通称:中之島公会堂)』

大阪・中之島の緑と水に囲まれた、赤レンガが映える中之島公会堂は、文化、芸術、社会活動の場として数多く利用されており、国の重要文化財に指定されています。今年11月には開館100周年を迎えるため記念コンサートなど様々なイベントが予定されています。



健診予約はこちらをご利用ください。

大阪総合健診センター 直通電話番号 06-6202-6667

一般財団法人 大阪府結核予防会

事務局・ 大阪総合健診センター 相談診療所	大阪病院・ 大阪総合健診センター寝屋川	堺高島屋内診療所
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-6-5 TEL: 06-6202-6666(代表) FAX: 06-6202-6686 URL: http://www.jata-osaka.or.jp E-mail: info@jata-osaka.or.jp	〒572-0854 寝屋川市寝屋川公園2276-1 TEL: 072-821-4781(代表) FAX: 072-824-2312 URL: http://osaka-hospital.org E-mail: webmaster@osaka-hospital.jp	〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 高島屋堺店内5F TEL: 072-221-5515(代表) FAX: 072-223-8534 URL: http://www.jata-osaka.or.jp/sakai/ E-mail: sakai@jata-osaka.or.jp

みなさまの健康を守ることで社会に奉仕するよう努めます