よぼうかい大阪がお届けするニュースレター

健康! よぼうかい OSAKA

2005
No.2

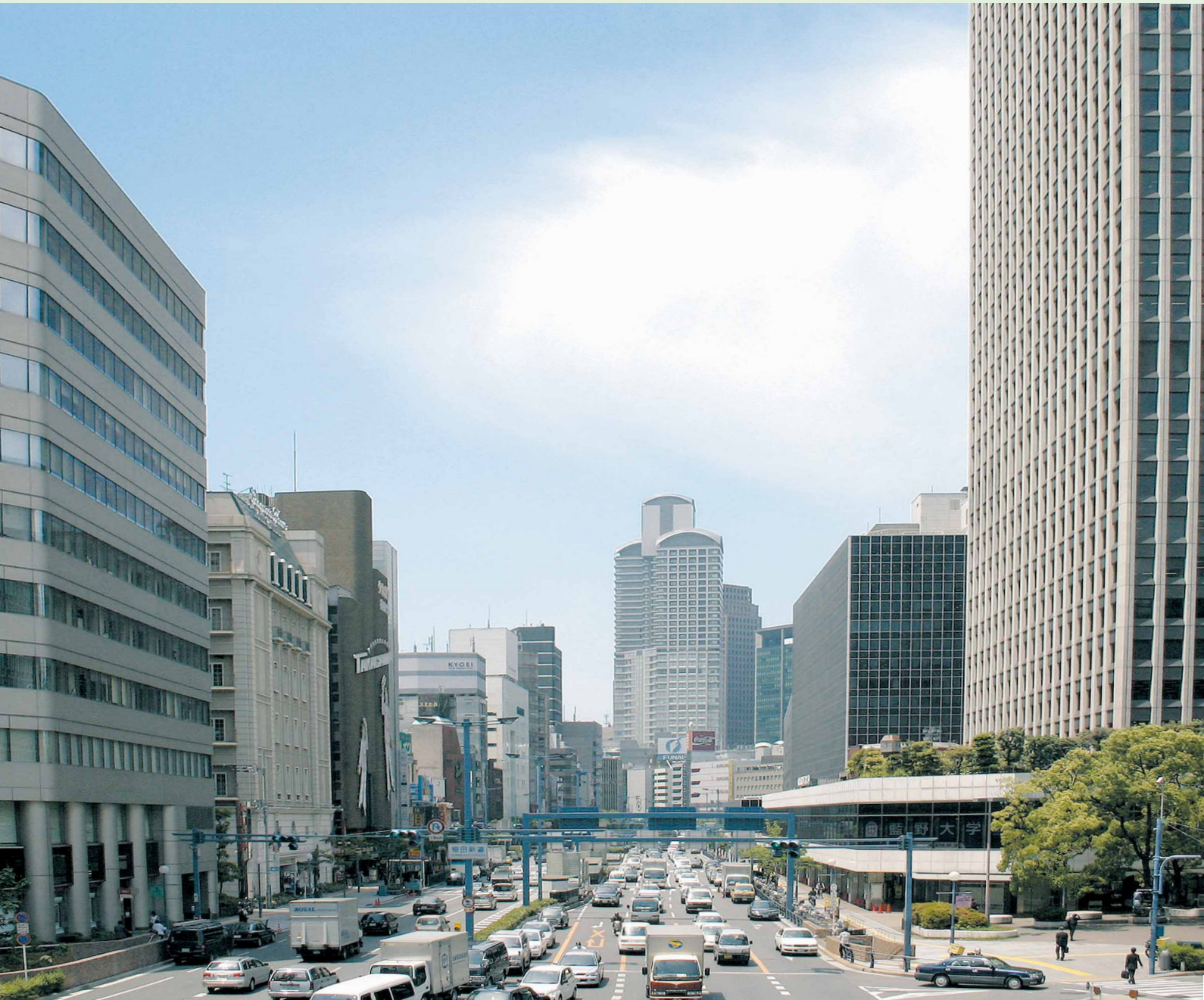
Japan Anti-Tuberculosis Association,Osaka

特　集　■ ご存じですか？『生活習慣病』

NEWS TOPICS　■ 個人情報保護法施行
結核予防法改正

ｲﾝﾌｫﾒｰｼｮﾝ　■ 一台で二役、新しい検診車が登場！
第56回結核予防全国大会開催　ほか

ホームページ　http://www.jata-osaka.or.jp



〔特 集〕

ご存知ですか?『死の四重奏』

日本人の死因のトップは悪性新生物ですが、2位と3位の脳血管疾患・心疾患を合わせた死亡率は、1位とほぼ同じ死亡率になります。これら脳・心血管疾患の大きな要因の一つは動脈硬化です。「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」「肥満」などの生活習慣病は、単独でも、心筋梗塞や脳梗塞の引金となる動脈硬化を促進することは、一般にもよく知られています。

近年、これらの生活習慣病を重複して持つことにより、動脈硬化の危険性が急激に高まることが、明らかになってきました。そこで、これら4つの生活習慣病が合併している場合は、特に『死の四重奏』と呼ばれています。

『死の四重奏』にご用心!

例えば、高血圧や高脂血症など生活習慣病を一つだけ持つ場合と比べると、軽度でも生活習慣病が複数重なる場合には、動脈硬化の進み具合は速くなります。しかし、健康診断で「血圧がやや高め」「高脂血症要観察」「境界型糖尿病」などの結果が出ると、「大したことはないだろう」と、つい軽視してしまいがち…。
自覚症状がほとんど無いまま密かに病状が進行してしまうのも『死の四重奏』の大きな特徴です。

どうすれば防げるの?

これらの生活習慣病は服薬などの治療が必要な場合もありますが、軽症の場合は、生活習慣を見直すだけで、改善できることも少なくありません。早めの対策が大きな効果につながるのです。

動脈硬化の危険因子をチェックしてみましょう!
(数値は人間ドック学会ガイドラインによります)

①高血圧	収縮期(最高)血圧	140mmHg 以上
	拡張期(最低)血圧	90mmHg 以上
②高脂血症	総コレステロール	220mg/dL 以上
	LDLコレステロール	140mg/dL 以上
	トリグリセライド(中性脂肪)	150mg/dL 以上
③糖尿病	空腹時血糖	110mg/dL 以上
＊境界型から要注意!	HbA_{1c}	5.9% 以上
④肥　満	BMI(体格指数)	25以上

＊BMIが正常でも腹囲の大きな内臓脂肪型肥満の人は要注意!

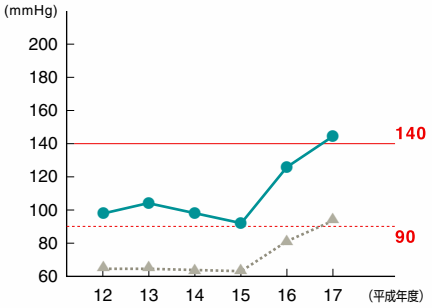
ようこそ保健相談室へ

そこで当支部相談診療所では、少しでも早く生活習慣病（とくに危険な『死の四重奏』）を予防・改善していただけたらと考え、人間ドック受診者さまには、受診当日の検査データをもとに保健師たちによる面談サービスを始めています。生活習慣病の「何をどう改善すればいいのか漠然としかわからない…」そんな方々のために、日常生活のチェックシート結果や、検査結果をもとにお一人おひとりの一番良い方法をアドバイスすることで生活習慣病予防・改善のお手伝いをしています。

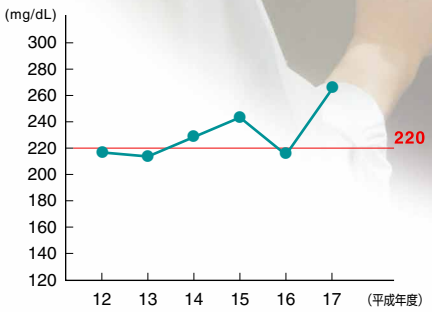
人間ドック受診時にご記入いただくもの

1. 健診受診票
2. 日常生活のチェックシート
   （食生活、運動、体重、休養などについての簡単なアンケートです）

血圧



総コレステロール



測定値や検査値の「経年変化」をグラフ表示したものです

日常生活のチェックシートや動脈硬化に関わる測定値や検査値をグラフ表示することで、受診者さまからは「わかりやすいなぁ～」と、ご好評をいただいています。皆さまもぜひお気軽にお越しください。

予防の決め手は健康的な生活習慣！

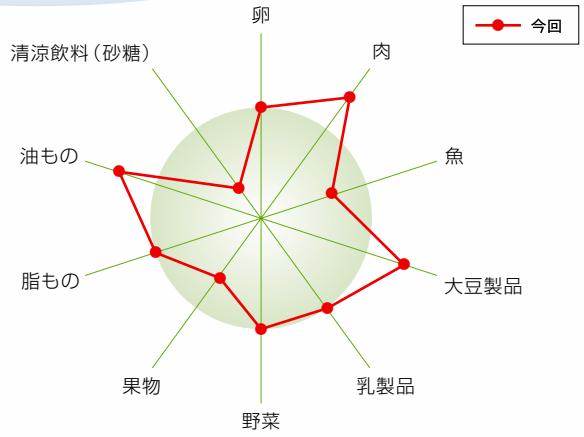
食事
- バランスよく腹八分
- 脂肪や糖分は控えめに
- 野菜や魚を積極的に

アルコール
- お酒は1合以下に

運動
- 1日30分くらいの有酸素運動を

その他
- やはり禁煙！

あなたの栄養バランスは？



日常生活のチェックシートから「栄養バランス」をグラフ表示したものです

豆ちしき

「HbA1c：グリコヘモグロビンエーワンシー」

糖尿病スクリーニングや糖尿病治療の指標となる検査です。「血糖」はその時の血糖値を反映しその数値は食後時間で大きく変動します。これに対し、「HbA1c」は赤血球中のヘモグロビンに糖が結合した物質で、過去1～3か月間の平均的な血糖量を反映して増減します。

NEWS TOPICS:01

個人情報保護法に対応

平成17年4月1日より『個人情報保護法』が全面施行されました。それにともない、当支部において昨春から行ってまいりました取り組みと、今後の方針についてお知らせいたします。

平成17年4月1日より『個人情報保護法』が全面施行されました。

個人情報の中でも医療情報は、『ハイリーセンシティブ情報』と呼ばれるように特に取り扱いに注意すべき情報とされています。
このことを踏まえ、当支部におきましても、昨春から個人情報保護の対策委員会を設置し、個人情報保護方針（プライバシーポリシー）、個人情報保護規定、個人情報の開示・取扱い・苦情処理等の手順書を作成し、それらを遵守するため職員教育を行ってまいりました。
今後はこれまで以上に、業務によって取得されました皆様の個人情報につきましては定められた範囲・方法で利用し厳格な管理のもとで取り扱い、保護することをここに宣言いたします。

プライバシーポリシー

■個人情報の収集

当支部では、皆様の健康情報の管理及び維持を安全に行い、また、その情報を基によりよいサービスをご提供するために、氏名、住所、性別、生年月日、健康保険証番号、問診事項、受診項目、勤務先、学校名などをお聞きする場合があります。

■個人情報の利用目的

当支部では、下記のような場合に皆様の個人情報をお聞きし、利用させて頂いております。いずれの場合も、個人情報が必要となる旨を明示しております。

- 健診事業（出張健診・施設健診・住民健診・学校健診）
- 外来保険診療、健康相談
- 複十字シール運動における募金受付業務及びその後の案内

■個人情報の取扱いについて

当支部では、皆様の個人情報を取り扱うにあたり、不正アクセス、紛失、改ざん及び漏洩を防止するため、個人情報保護に関して適切なセキュリティ対策を実施しております。また、各部門に責任者を置き、継続的に職員教育をおこなっております。

当支部では、一部の業務を外部の医療施設や検査機関等に委託する場合があります。この際、皆様の個人情報をこれらの施設等に提供するときには、信頼のおける施設等を選択すると同時に、皆様の個人情報が不適切に取り扱われないように業務委託契約を取り交わしております。

個人情報の第三者への提供について

当支部では、取得した皆様の個人情報は、定められた目的の範囲内のみで使用し、この範囲を超える場合でもご本人の了解なしに利用することはありません。また、法令に基づくなどの正当な理由がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。

個人情報の訂正、追加、削除について

当支部では、皆様の個人情報をできるだけ正確かつ最新の内容になるように管理しております。皆様よりお申し出を頂いた際には、ご本人であることを確認した上で、書面の交付による方法等により、開示をするようにしております。また、個人情報の内容が事実でないとの理由で、お問合わせを頂いた時には、原則として必要な調査を行い、内容を訂正、追加、削除するようにしております。

プライバシーポリシーの更新について

当支部の業務内容の変更に伴う個人情報の取扱い方法の変更や、新たなる技術の導入があった場合は、その都度、プライバシーポリシーの見直しをしていきます。更新された時は、施設内掲示及びホームページによって案内させて頂きます。

個人情報について、ご不明な点や、ご意見がありましたら下記までご連絡ください。
お問合わせ窓口：事務局 集検部

NEWS TOPICS:02

変わる結核 新たな対策

およそ50年ぶりに改正、施行された『結核予防法』。集団的対応から個人的対応へ移行しつつあります。改正のポイントと、見落としてはならない大阪の結核事情についてもお知らせいたします。

結核予防法の改正

結核予防法は、昭和26年の大改正からおよそ50年ぶりに、今年の4月1日から改正、施行されています。日本の結核罹患率が減少してきたこと、集団健診からの患者発見率の対費用効果が減少してきたことなど、結核を取り巻く状況の変化を踏まえて、対策の充実強化を図ることが改正の理由です。集団的対応から個人的対応へシフトされています。

結核予防法改正のポイント ― リスク評価を重視した効率的な健診へ ―

■定期結核健診

	対　象	実施時	実施主体
学　生	高校・高等専門学校・短大・大学・専門学校・各種学校	入学年度に1回	学校長
施設の入所者	刑務所	20歳以上毎年度	施設長
	社会福祉施設（老人ホーム、障害者施設等）	65歳以上毎年度	
事業所の従事者	学校・病院・診療所・助産所・老健施設・社会福祉施設の従事者	毎年度	事業所長（施設長）
市町村の住民	65歳以上（市町村が必要ないと認めるものを除く）	毎年度	市町村長
	市町村が地域の罹患率、定期健診の患者発見率等に照らして特に必要と認める者	市町村が定める定期	

■BCG接種

- ツベルクリン反応検査を廃止
- BCG接種を生後6カ月（地理的条件などによりやむを得ない場合1歳）に達するまでに実施

日本最大の感染症

財団法人結核予防会は、昭和14年の創立（本部）をはじめとして全国に支部が設置されました。
当時、全国で蔓延していた結核の撲滅・減少に努力し、寄与してまいりましたが、ようやく今回の改正まで漕ぎ着けたことは、私たち結核予防会に身をおくものとして大変喜ばしい結果と言えます。ただ結核は現在も依然として日本最大の感染症であることに変わりはありません。世界的に見ても、日本はまだまだ結核の中まん延国なのです。

“大阪”全国で最も高い罹患率

平成11年に出された「結核緊急事態宣言」以後、全国の新登録患者数、罹患率は4年連続減少していますが、減少率は鈍化しています。なかでも20歳代の罹患率の減少はほとんどみられません。平成15年新たに登録された結核患者数は、31,638人（罹患率：人口10万対24.8）です。その状況は偏在化を呈し、事実、大阪府の罹患率は44.0という日本全国で最も高い地域であり、地域住民健診、職域健診においても気が抜けないのが現状です。

信頼できる医療機関へ

結核に対する正確な知識や情報が乏しいことから、医療機関への受診の遅れが患者発見の遅れに繋がります。引いてはそれが、家族への感染の危険をはらみ、学校、職場での集団感染などの由々しき問題へ発展していくことになりかねません。感染や発症を防ぐには結核に対する知識を正しく認識するとともに、今後の健診はこれまで以上に重要となり、事後の指導の充実も求められると思われます。
早期発見や、適切な事後指導、相談を行うために、精度管理の行き届いた医療機関を選択して受診することが、ますます必要となってくるでしょう。具体的な精度管理とは、フィルムのダブルチェック体制、医師の的確な読影能力、撮影装置の選定と管理能力を擁し、要精検者への確定診断と治療までを、責任を持って対応できるかということであり、医療機関選択のひとつの目安となります。

インフォメーション

Infomation Infomation Infomation Infomation

info 01 一台で二役、新しい検診車が登場!

3月31日、胸部間接撮影装置と胃部間接撮影装置を搭載した兼用検診車が、相談診療所に入庫しました。従来2台分必要とした駐車スペースが、1/2程度ですみ、さらに受診時のバスからバスへの移動負担も軽減されます。
また同じ日に、2台目のマンモグラフィ検診車も入庫しました。この乳がん検診車はマンモグラフィ撮影装置を2基搭載したもので、需要が増えるマンモグラフィ検診に、お応えしてまいります。
なお当支部相談診療所は、マンモグラフィ検診精度管理中央委員会施設画像評価委員会から、老健第65号の定める検診精度管理の線量・画質基準を満たす検診施設として、認定されております。

マンモグラフィ検診車

胸部胃部検診車

info 02 第56回結核予防全国大会開催

毎年、厚生労働省をはじめ日本医師会、婦人会その他多数の関係機関の後援により、結核予防会本部と各支部が集結し、結核撲滅をめざして結核対策の指針を決議・宣言する全国大会を行っております。
平成17年4月26・27日には、千葉県のホテルニューオータニ幕張と、幕張メッセ日本コンベンションセンターにおいて、総裁秋篠宮妃殿下ご臨席のもと標記大会が開催されました。

info 03 相談診療所 装いを新たにしてみなさまをお迎え

2月上旬から3月下旬にかけて、本館の外壁塗装工事を行いました。今後は本館施設内のアメニティー向上のための改修も進めてまいります。

info 04 複十字シール運動

この運動は世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくすため、事業資金を集めることを目的として行われている世界共通の募金活動です。
毎年8月1日から、全国一斉に複十字シール運動を展開し、結核予防の普及活動を広く行っています。

募金の使途

結核予防の普及啓発、胸部検診車・検診機器などの整備、途上国結核対策の支援など

＊結核予防会は「公益の増進に著しく寄与する法人」として認定を受けています。ご寄付は所得税・法人税の控除の対象となります。

財団法人 結核予防会大阪府支部

支部・相談診療所／結核研究所	大阪病院	堺高島屋内診療所
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-6-5	〒572-0801 寝屋川市寝屋2276-1	〒590-0028 堺市三国丘御幸通63 高島屋堺店内5階
TEL 06-6202-6666(代表)	TEL 072-821-4781(代表)	TEL 072-221-5515(代表)
FAX 06-6202-6686	FAX 072-824-2312	FAX 072-223-8534
E-mail info@jata-osaka.or.jp	URL http://www.osaka-hospital.jp/	E-mail sakai@jata-osaka.or.jp
URL http://www.jata-osaka.or.jp/		

健康!よぼうかいOSAKA 2005年No.2 2005年6月発行 発行所／結核予防会大阪府支部

結核予防会はみなさんの健康を守ることで社会に奉仕するよう努めます

R100 ※緑ゆたかな明日のために（このパンフレットは100%再生紙を使用しております。）

(2005.06.SBC)